

# **16 DÍAS DE ACTIVISMO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO**

**25 de noviembre - 10 de diciembre, 2008**



## **Una Guía para nuevas activistas: Formas de participar**

Si la campaña de los 16 Días es nuevo para Ud., este documento le ofrece algunas sugerencias sobre como participar. Por favor, véase la Bibliografía de este paquete de información para fuentes de información de fondo sobre cada idea. Déjenos saber cuáles de las acciones se encuentra especialmente útiles, y envíenos ejemplos de las actividades que han sido eficaces para su campaña. Esperamos sus sugerencias de otras actividades. Mándenos información sobre las actividades que está planeando, así como ejemplares de sus materiales. Todo estará incluido en el Calendario Internacional de Actividades y en los archivos. Gracias!

<b>1. Infórmese</b>	<b>2. Difunda la palabra</b>	<b>3. Organice un acto o una actividad</b>
<b>4. Participe en una red o una listserv</b>	<b>5. Invite a los hombres a participar en los actos y actividades de los 16 Días</b>	<b>6. Haga cabildeo con su gobierno</b>
<b>7. Haga trabajo voluntario con una organización que trabaja en contra la VCM</b>	<b>8. Comuníquese con los medios de comunicación</b>	<b>9. Celebre las fechas internacionales</b>

# 1

## Infórmese

La conciencia es un componente importante en la lucha por acabarse con la violencia contra las mujeres. Muchos de los actos de violencia y discriminación están perpetuados por las costumbres y conductas de la sociedad que siguen sin estar desafiadas. Para poder superar a los estereotipos y tabúes, hay que conseguir información sobre nuestros derechos y cómo accederlos. Muchas mujeres continúan a vivir los ciclos de violencia porque no han sido empoderados con las herramientas y el conocimiento que necesitan para liberarse. Muchas veces, no saben de que tienen el derecho a vivir libre de la violencia y la discriminación. Algunas maneras de construir el conocimiento son:

- Hablar con una organización comunitaria que trabaja en la prevención de la VCM
- Buscar la información que se puede encontrar gratuitamente mediante el internet y en los centros de recursos
- Acercarse al gobierno local y pedir información sobre las leyes nacionales que existen para protegerse de los actos de violencia y discriminación.
- Conversar con su familia, sus amigas/os y sus colegas que puedan tener más información sobre la problemática

# 2

## Difunda la palabra

El movimiento para acabarse con la violencia contra las mujeres ha crecido y florecido en la última década. Es importante que todas las personas compartan el conocimiento con otras y otros. Algunas maneras de difundir la palabra son:

- Compartir información y dialogar con su familia, sus amigos amigas/os y sus colegas
- Organizar o coordinar un taller de concientización en su comunidad
- Ayudar a otras personas a encontrar los recursos gratuitos sobre las maneras de protegerse de los actos de violencia y discriminación y el papel que puedan jugar en impedir la continuación y la aceptación de tales actos
- Desafiar los puntos de vista y los estereotipos de las personas que aceptan los actos de violencia contra las mujeres como costumbre de la sociedad o como un modo de vida
- Presentar información desde una perspectiva sensible al género para llenar los vacíos en donde generalmente esa información no entra

# 3

## Organice un acto o una actividad

Si quiere participar de activamente en la campaña de los 16 Días, podría considerar la posibilidad de organizar una actividad para este año. Al planificar su actividad, debe de tomar en cuenta lo siguiente:

- Emplee el tema *Derechos Humanos de las mujeres ↔ Derechos Humanos para todas y todos* para recordarles a las personas que le rodean de que no se puede realizar los derechos humanos universales sin los derechos humanos de las mujeres.
- Podría utilizar los algunos de los reclamos claves elaborados por la CWGL, agregando a la lista algunos de sus propio reclamos.

- Buscar a otras organizaciones o redes en su comunidad y colabore con ellas en una actividad
- Ser anfitriona de un acto internacional e invitar a activistas de todo su país, su región, o del mundo para participar
- Abrir su acto al público para poder informar a más personas, y para compartir información y concientización sobre la importancia de desafiar y acabarse con todas las formas de violencia y discriminación contra las mujeres
- Invitar a los medios de comunicación para dar cobertura a su acto

## 4 Participe en una red o una lista electrónica

El activismo puede existir en cualquier espacio y por las acciones de cualquiera persona que tiene la voluntad de asumir el tema, conseguir información y conocimiento y compartir la información con otras/os. Sin embargo, puede ser útil inscribirse en una red o una lista electrónica para ser más conciente de lo que está pasando al respecto en el entorno local, así como a nivel nacional e internacional y para abrir y mantener la comunicación con personas con semejantes intereses. Algunas de las maneras de encontrar una lista electrónica o una red incluyen:

- Hacer investigación sobre cuáles son los grupos que están activos en su área local para saber si tienen un boletín a lo cual podrías sacar una suscripción
- Afiliarse localmente a una organización que trabaja para acabarse con la violencia contra las mujeres que tiene capítulos en distintas partes de su país o del mundo
- Asistir a actos locales y conversar con las organizadoras/es y participantes
- Se puede inscribirse hoy en la lista electrónica de los 16 Días al mandarnos un correo electrónica al respecto al [cwgl@igc.org](mailto:cwgl@igc.org)

## 5 Invite a los hombres a participar en los actos y las actividades de los 16 Días

Para realizar un mundo libre de la violencia contra las mujeres, es necesario cambiar las conductas y las actitudes que los perpetradores tienen con respecto al uso y la aceptación de la violencia contra las mujeres. Extendernos a los hombres e incluírlos en las actividades de la campaña y de la concientización es clave para el trabajo contra el uso de la violencia como una forma de amenazar, controlar o subordinar a las mujeres. Para desarrollar una masculinidad más sana, en que la violencia está condenada, es necesario que los hombres asuman la responsabilidad activa para terminarla. Las maneras en que puede extenderse a los hombres para invitarles a trabajar en los 16 Días incluyen:

- Llevarlos a un acto o actividad de los 16 Días
- Hablar con ellos sobre el tema. Por ejemplo, se puede compartir el testimonio de una mujer que ha sufrido a causa de la violencia. Se puede encontrar testimonios en las publicaciones y los sitios web de las organizaciones que trabajan para acabarse con la VCM
- Hablar con los hombres sobre las maneras en que la violencia contra las mujeres se les ha impactado en sus vidas

- Alentarles a los hombres para que sean proactivos y orgullosos a renunciar los actos de violencia y a comprometerse con la no violencia, y a inscribirse en un movimiento de los hombres que trabajan en contra la VCM
- Dialogar sobre las causas y los factores que perpetúan la violencia contra las mujeres, que muchas veces tienen raíces profundas en las normas, políticas y prácticas sociales y económicas. Muestre las maneras en que se los pueda superar empleando una estrategia que incluye las acciones positivas por parte de los hombres, las mujeres y los Estados
- Pídalos a firmar la promesa de la campaña *Todos los seres humanos tenemos derechos*.

## 6 Haga cabildeo con su gobierno

Es crucial obligar a los Estados y a los que elaboran las políticas a rendirse cuentas con respecto a la eliminación de todas las formas de violencia contra las mujeres. Aunque la presión internacional es útil, es de igual importancia mantener cabildeo doméstico fuerte para exigir que el Estado responda a las necesidades de las mujeres y a las obligaciones del Estado a respetar, proteger y cumplir con los derechos humanos de las mujeres. Los gobiernos son estructuras complejas con muchos actores distintos a quienes se puede dirigir una campaña. Aunque parece que las cabezas del Estado son los blancos más convenientes, vale la pena tomar en cuenta a otros/as actores que puedan ser más accesibles, por ejemplo el representante del gobierno local, el encargado de derechos humanos de la embajada local o integrantes y líderes respetados de su comunidad. Algunos puntos para mantener en mente cuando hace cabildeo son:

- Hay que asegurar que el medio de comunicación que decide emplear sea la manera más eficaz de atraer la atención de su audiencia meta. Se puede considerar una gama de opciones, incluyendo cartas, protestas, una petición o un acto público
- Asegure que los grupos organizados de mujeres y las personas que han sobrevivido la violencia estén involucrados, para que su trabajo de cabildeo represente las necesidades de la base.
- Además de sugerir cambios a las políticas, ofrece un plan que incluye las maneras en que los gobiernos puedan implementar los cambios
- Haga recordar a los Estados de que están comprometidos con el derecho internacional de derechos humanos a asegurar que todas las personas puedan gozar de los derechos humanos fundamentales, inclusive el derecho a vivir libre de violencia y discriminación
- Averigüe que su gobierno es parte de todas las convenciones y los convenios de los derechos humanos. Si no es parte, se puede hacer cabildeo para que se adopte y ratifique los convenios, sin reservas. Las convenciones y los convenios más significativos son: la Convención sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW) y sus protocolos opcionales, la Convención contra la Tortura (CCT), el Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (PIDCP), la Convención sobre los Derechos del Niño, la Declaración sobre el derecho y el deber de los individuos, los grupos y las instituciones de promover y proteger los derechos humanos y las libertades fundamentales universalmente reconocidos, (conocida como la Declaración sobre los defensores de derechos humanos), y el Pacto Internacional sobre los Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDSEC).

## 7

# Haga trabajo voluntario con una organización que trabaja en contra la VCM

Una de las mejores formas de aprender más sobre el impacto y las consecuencias de la violencia contra las mujeres, así como terminarlo, es de involucrarse con organizaciones que trabajan directamente con las mujeres que han experimentado la violencia. Una manera de empezar es de hacer trabajo voluntario con una organización que trabaja contra la violencia contra las mujeres:

- Muchas de las organizaciones que trabajan en contra la VCM necesitan voluntarios y muchas veces tienen horarios de trabajo muy flexibles
- La mejor manera de encontrar trabajo voluntario es de visitar a las organizaciones en su comunidad y preguntar sobre las oportunidades para voluntarios/as. Las organizaciones grandes puedan hacer anuncios sobre sus puestos voluntarios en su sitio web o en los periódicos locales
- Hacer trabajo con las sobrevivientes de la violencia es una buena manera de aprender de los retos y el nivel de compromiso que son características del trabajo para acabarse de la VCM

## 8

# Comuníquese con los medios de comunicación

La prensa, la radio, la televisión y la comunicación virtual juegan un papel clave en formar las opiniones y en la difusión de información sobre los temas de importancia. Es importante que las activistas se comuniquen con los medios de comunicación para informarles y como una forma de difundir información sobre nuestra campaña por los derechos humanos de las mujeres. Algunas maneras de trabajar activamente para influenciar la cobertura sobre la violencia contra las mujeres son:

- Redactar artículos de opinión para el periódico local sobre actos de violencia que se han ocurrido o sobre las políticas y procedimientos que tienen un impacto directo en la prevalencia de la violencia contra las mujeres. (Aviso: Si Ud. está en riesgo de amenazas u hostigamiento, firme su artículo "anónima" o con un nombre de pluma.) También es importante redactar artículos en los cuales se critica a las políticas y opiniones nocivas y muestra apoyo para las medidas y prácticas buenas
- Si organice un acto para los 16 Días, puede invitar a los medios de comunicación para tener cobertura sobre su trabajo y para mostrar la importancia de acabarse con la violencia contra las mujeres
- Si Ud. conoce a medios de comunicación que dan cobertura favorable a los temas de las mujeres, se puede sugerir la posibilidad de presentar una serie de programas sobre los 16 Días. Podría sugerir un programa especial sobre una de las fechas de importancia, como por ejemplo, el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, el Día Mundial de Lucha contra el Sida, el Día Internacional de las Mujeres Defensoras de los Derechos Humanos o el Día de Derechos Humanos
- Si conoce a canales de televisión, emisoras de radio u otros medios de comunicación que son sesgados en su reportaje sobre la violencia contra las mujeres, se les puede escribir cartas para alentarlos a presentar información de una manera más sensible al género
- Hacer contacto con los medios de comunicación masiva que dan cobertura a las noticias locales, nacionales y mundiales y con los medios que no son muy fuertes en comunicar información sobre los derechos humanos de las mujeres. Pueda contactar también a las emisoras y canales de televisión que se enfocan en la cultura popular y los medios con audiencias de jóvenes

## Celebre las fechas internacionales

La Campaña de los 16 Días fue diseñada para subrayar la violencia contra las mujeres como una violación de los derechos humanos y para construir un puente entre el movimiento para los derechos de las mujeres y el marco de los derechos humanos. Para hacer destacar ese puente, siempre alentamos a las activistas, organizaciones y redes que participan en los 16 Días de Activismo a celebrar las fechas internacionales claves durante el plazo de los 16 días. Véase el documento “Fechas Claves” para una lista completa de las fechas que caen dentro de los 16 días así como una descripción de su significado.

- el 25 de noviembre: el Día Internacional para la Eliminación de Todas las Formas de Violencia contra las Mujeres
- el 29 de noviembre: el Día Internacional de las Mujeres Defensoras de Derechos Humanos
- el 1 de diciembre: el Día Mundial de Lucha contra el SIDA
- el 3 de diciembre: el Día Internacional de las Personas Discapacitadas
- el 6 de diciembre: el aniversario de la Masacre de Montreal
- el 10 de diciembre: el Día Internacional para los Derechos Humanos

Alentamos a los grupos a organizar actos y actividades para estas fechas claves que muestran su importancia con respecto a la violencia contra las mujeres. Por favor, véase nuestro Calendario de Actividades que estará disponible electrónicamente antes de los finales de octubre y que trae información sobre los actos y las actividades que tomarán lugar alrededor del mundo durante los 16 Días de Activismo. Si está planificando actividades para las fechas claves, o en cualquier momento de los 16 Días, déjenos saber!

### **Center for Women’s Global Leadership**

Rutgers University, 160 Ryders Lane, New Brunswick, NJ 08901-8555 USA

Phone: 1-732-932-8782, Fax: 1-732-932-1180

Email: [cwgl@igc.org](mailto:cwgl@igc.org)

<http://www.cwgl.rutgers.edu>