

# **16 JOURS D'ACTIVISME**

## **CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES**

**Du 25 Novembre au 10 Décembre, 2008**



### **Un guide d'actions pour les nouveaux militants**

Si vous ne connaissez pas encore la campagne des 16 jours, ce document vous suggère comment faire pour vous joindre au mouvement. Référez-vous à la bibliographie des 16 Jours alors que vous consultez ce document pour des idées d'activités. Informez le Center for Women's Global Leadership (CWGL) s'il vous plaît des actions que vous trouvez particulièrement utiles et partagez avec nous des exemples qui ont été particulièrement efficaces lors de vos campagnes. Ecrivez-nous pour partager vos activités. Veuillez aussi nous envoyer des informations sur les activités que vous planifiez et envoyez vos matériels à CWGL pour les inclure au Calendrier International des Activités 2008 et aux archives. Merci!

<b>1. Informez-vous</b>	<b>2. Passez le mot</b>	<b>3. Organisez un évènement ou une activité</b>
<b>4. Joignez un réseau ou une liste de diffusion</b>	<b>5. Invitez les hommes à participer aux évènements et activités des 16 jours</b>	<b>6. Faites pression sur votre gouvernement</b>
<b>7. Faites du bénévolat avec une organisation contre la violence à l'égard des femmes</b>	<b>8. Engagez les médias</b>	<b>9. Commémorez des dates internationales</b>

## 1 Informez-vous

Etre conscient(e) est un élément critique pour en finir avec la violence à l'égard des femmes. Plusieurs actes de violence et discriminatoires sont perpétrés par des normes sociales et des comportements qui ne sont pas questionnés. Afin de surmonter les stéréotypes et les tabous, il est important de s'informer sur ses droits et comment accéder à ces droits. Plusieurs femmes demeurent dans le cycle de la violence parce qu'elles n'ont pas l'information ni les outils pour briser ces cycles. Elles ne savent même pas qu'elles ont le droit de vivre libre de violence et de discrimination. Voici quelques idées sur comment vous informer:

- Parlez avec une organisation communautaire qui travaille sur la violence faite aux femmes.
- Accédez à des informations gratuites sur le Web et dans des centres de ressources
- Approchez votre gouvernement local et demandez des informations nationales sur les lois qui existent pour vous protéger de la violence et de la discrimination
- Parlez à votre famille, vos amis et vos collègues sur ce thème

## 2 Passez le mot

Le mouvement pour en finir avec la violence à l'égard des femmes s'est étendu dans les dernières décades. Il est important de partager des connaissances et des informations avec d'autres. Certaines façons de passer le mot sont les suivantes:

- Partager des informations et discutez vos impressions avec les membres de votre famille, vos amis et vos collègues.
- Organisez ou facilitez un atelier dans votre communauté
- Dirigez d'autres personnes vers des ressources gratuites à savoir comment ils peuvent se protéger des actes de violences et discriminatoires et sur comment ils peuvent jouer un rôle pour prévenir que ces actes soient perpétrés et acceptés
- Défie les perspectives et stéréotypes de ceux qui acceptent les actes de violence contre les femmes comme une norme sociale ou un style de vie
- Offrez des faits et des informations depuis une perspective sensibles aux sexes pour remplir les vides où ces idées ne sont pas souvent discutées

## 3 Organisez un évènement ou une activité

Si vous avez déjà été active ou actif dans la Campagne des 16 Jours, vous pourriez considérer être l'hôte d'évènements ou activités cette année. Vous pourriez considérer ces idées en planifiant vos activités:

- Utilisez le thème *Droits Humains pour les Femmes ↔ Droits Humains pour Tous* afin de rappeler autour de vous que les droits humains universels ne peuvent être réalisés sans les droits humains des femmes
- Pensez à utiliser les demandes clés définies par CWGL et ajoutez vos propres demandes à cette liste.
- Contactez et collaborez avec d'autres organisations ou réseaux dans votre communauté
- Soyez l'hôte d'un évènement international ou vous invitez des activistes de partout dans le monde, de votre pays ou région pour participer
- Rendez votre évènement accessible au public pour que plus de gens aient accès à l'information et deviennent conscient(e)s de pourquoi il est important de confronter toutes les formes de violence et de discrimination contre les femmes
- Invitez les médias pour couvrir votre évènement

## 4

### Joignez un réseau ou une liste de diffusion

L'activisme peut prendre place dans n'importe quel espace, avec n'importe quelle personne qui veuille s'engager avec le thème, pour gagner de l'information et communiquer et partager ces informations avec d'autres. Il est cependant utile de joindre un réseau ou une liste de diffusion afin de demeurer conscient de ce qui se passe dans notre environnement et au niveau national et international et de créer des liens avec des individus ayant des idées similaires. Vous pouvez joindre un réseau ou une liste de diffusion incluant :

- Investiguez quelles sont les groupes actifs dans votre zone et si ils ont des bulletins de liaison auxquels vous pourriez vous inscrire
- Faites vous membre d'une organisation qui a un chapitre local et qui fait campagne pour en finir avec la violence à l'égard des femmes
- Allez à des évènements locaux et parlez à ceux qui organisent et participent dans des évènements.
- Vous pouvez joindre la liste de diffusion des 16 Jours aujourd'hui en nous écrivant à [cwgl@igc.org](mailto:cwgl@igc.org) et nous demandant à être ajouté.

## 5

### Invitez les hommes à participer aux évènements et activités des 16 Jours

Réussir à construire un monde libre de violence contre les femmes requiert changer les comportements et attitudes de ceux qui utilisent et acceptent la violence à l'égard des femmes. Inviter les hommes et les inclure dans des activités de campagne et d'information est nécessaire pour adresser l'utilisation de la violence comme un moyen pour menacer, contrôler et assujettir les femmes. Développer une masculinité plus saine qui condamne la violence, requiert que les hommes prennent une responsabilité active pour en finir. Voici quelques façons pour engager les hommes lors des 16 Jours incluent:

- Invitez-les aux événements et activités des 16 Jours
- Parlez avec eux de ces thèmes. Par exemple, vous pouvez partager des témoignages donnés par des femmes qui souffrent de violence, qui sont disponibles dans les publications du site Web d'organisations travaillant pour en finir avec la violence à l'égard des femmes.
- Parlez avec les hommes de comment la violence à l'égard des femmes a impacté leurs vies.
- Encouragez les hommes à être proactif et fière de renoncer aux actes de violence et de l'annoncer ouvertement ainsi que joindre le mouvement des hommes contre la violence à l'égard des femmes.
- Discuter des causes et les facteurs perpétuant la violence des hommes à l'égard des femmes, souvent profondément relié aux normes sociales et économiques, aux politiques et pratiques et discutez de comment elles peuvent être soulevées à travers une approche tenant compte des multiples facteurs incluant des actions positives posées par des hommes, des femmes et des états.
- Demandez-leur de signer l'engagement de la campagne *Tout être humain a des droits*.

## 6

### Faites pression sur votre gouvernement

Il est indispensable de tenir les gouvernements et ceux qui prennent les décisions politiques responsables de l'élimination de la violence faite aux femmes. Alors que les pressions internationales sont utiles, il est également important qu'il existe de fortes pression au niveau national et local pour demander à l'état de répondre demandes et aux besoins des femmes et à de respecter leurs obligations, protéger et combler les droits des femmes. Les gouvernements sont de structures complexes et comptes avec plusieurs acteurs qui

peuvent être ciblés lors d'une campagne. La plupart du temps les chefs d'état peuvent être des cibles appropriés, mais il est aussi bon de considérer d'autres acteurs qui sont plus accessibles comme les représentants de gouvernements locaux, l'officier des droits humains de votre ambassade locale ou mêmes des membres respectés de la communauté et des leaders. Voici quelques éléments à avoir en tête lorsque vous ferez pressions sur vos gouvernements:

- Assurez-vous que vos moyens de communications soient effectifs pour attirer l'attention de votre audience cible ; considérez une variété d'options incluant des lettres, des protestes, la circulation de pétitions ou un événement public.
- Assurez-vous que les groupes de femmes et de survivants de violence sont engagés afin que vos efforts de lobbying soient représentatifs des besoins sur le terrain.
- Offrez une carte de navigation sur comment elles peuvent être mise en œuvre par les gouvernements.
- Rappelez aux états qu'ils sont engagés par les lois internationales des droits humains pour s'assurer que toutes les personnes puissent jouir de leurs droits humains fondamentaux.
- Vérifiez si votre gouvernement est signataire de toutes les conventions sur les droits humains, et si ce n'est pas le cas, faites pression sur lui afin qu'il adopte et ratifie de ces traités sans réserve. Les conventions et les accords qui sont particulièrement importants sont : la Convention sur l'élimination de toutes les formes de discriminations à l'égard des femmes (CEDAW) et ses protocoles optionnels, la Convention contre la torture (CAT), Pacte international relatif aux droits civils et politiques (ICCPR), La Convention des droits des enfants (CRC), Déclaration sur le droit et la responsabilité des individus, groupes et organes de la société de promouvoir et protéger les droits de l'homme et les libertés fondamentales universellement reconnus (connue sous le nom de Déclaration des Défenseurs des Droits Humains), Pacte international relatif aux droits économiques, sociaux et culturels (ICESCR)

## 7

### Faites du bénévolat pour une organisation contre la violence à l'égard des femmes

Une des meilleures façons pour en apprendre plus sur l'impact et les conséquences de la violence à l'égard des femmes et sur les manières d'en finir, c'est de s'engager avec des organisations qui travaillent avec des femmes qui ont vécu cette violence. Une bonne manière de commencer est de faire du bénévolat avec des organisations locales travaillant sur la violence à l'égard des femmes :

- Plusieurs organisations travaillant sur la violence à l'égard des femmes ouvrent leurs portes aux bénévoles et offrent souvent des horaires flexibles.
- La meilleure façon de devenir un volontaire est de visiter une organisation dans votre communauté et rechercher des opportunités de bénévolat. Les organisations plus larges annoncent probablement ces opportunités dans leur site Web ou dans les journaux locaux.
- Travailler avec les organisations qui travaillent avec la violence à l'égard des femmes est gratifiant et c'est une manière utile d'apprendre sur les défis et les engagements liés au travail sur la violence faite aux femmes.

## 8

### Engagez les Médias

La presse, la radio, la télévision et les médias virtuels jouent toujours un rôle majeur dans la construction de l'opinion publique et dans la communication de thèmes d'importance à des audiences. Il est important pour les activistes de s'engager avec les médias comme cible mais aussi comme un conduit pour promouvoir votre message de campagne et votre savoir sur les droits humains des femmes. Voici quelques manières à travers lesquelles vous pouvez vous engager activement et aider à former la couverture médiatique sur la violence contre les femmes:

- Ecrivez des lettres d'opinion dans la presse locale sur des incidents de violence sur des politiques et procédures étatiques qui ont un impact direct sur la prévalence de la violence faite aux femmes (Note: si vous risquez d'être menacé vous pouvez écrire anonymement ou avec un nom fictif). Il est aussi important de critiquer les politiques et réactions erronées que d'écrire en support des bonnes mesures et pratiques.
- Si vous organisez un évènement pour les 16 Jours, invitez la couverture des médias pour souligner votre travail, en soulignant pourquoi en terminer avec la violence contre les femmes.
- Si vous êtes conscient des médias qui sont particulièrement favorable à couvrir des thèmes reliés aux femmes, vous pouvez les approcher avec l'idée de faire une série spéciale sur les 16 Jours. Vous pouvez également voir s'ils veulent faire un programme spécial pour une des dates significatives, comme lors de la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, la Journée mondiale de la lutte contre le SIDA, La journée internationale des femmes défenseuses des droits humains.
- Si vous êtes conscient de médias qui sont biaisés dans leur approche à la violence contre les femmes, écrivez et encouragez-les à prendre des approches sensibles au genre.
- Ciblez de nouvelles sources de communication de masse qui couvrent les nouvelles au niveaux local, national et global et des médias qui sont forts dans la communications sur les droits des femmes. Considérez également les médias qui adressent la culture populaire et des médias adressés aux jeunes.

## 9

### Commémorez des dates internationales

La campagne des 16 Jours est pensée pour souligner la violence à l'égard des femmes comme une violation des droits humains et pour construire un pont entre les mouvements des droits des femmes et le cadre des droits humains. Afin de souligner ce pont les activistes, les organisations et les réseaux participant au 16 Jours d'activisme sont encouragés à commémorer des dates internationales clés pendant la période des 16 jours. Voir les documents "Dates Clés" pour une liste complète de dates dans les 16 jours et une description de leur signification.

- 25 Novembre: Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes
- 29 Novembre: Journée internationale des défenseuses des droits des femmes
- 1 Décembre: Journée mondiale de la lutte contre le SIDA
- 3 Décembre: Journée internationale des personnes handicapées
- 6 Décembre: Anniversaire du massacre de Montréal
- 10 Décembre: Journée internationales des droits humains

Les groupes sont encouragés à organiser des évènements et des activités lors de ces dates clés et qui soulignent leur significations vis-à-vis la violence à l'égard des femmes. Gardez aussi un œil sur notre Calendrier d'évènements internationaux disponible dès la fin d'octobre où vous pouvez voir des informations sur nos évènements et activités autour du monde durant les 16 jours d'activisme. Si vous planifiez un évènement lors de ces dates clés ou en tout autre temps pendant ces 16 Jours, laissez-nous savoir s'il vous plait!

#### Center for Women's Global Leadership

160 Ryders Lane, Rutgers University, New Brunswick, NJ 08901-8555 USA

Tél: (1-732) 932-8782; Fax: (1-732) 932-1180; Courriel: [cwgl@igc.org](mailto:cwgl@igc.org)

<http://www.cwgl.rutgers.edu/16days/home.html>